

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2022-2023



DEJEUNER SEMAINE 09

LUNDI 27 FEVRIER

Potage de tomate vache qui rit

Poisson sauce crème



Riz

Pomme**



MARDI 28 FEVRIER

Betteraves râpées

Couscous végétarien

Gouda

Compote



JEUDI 02 MARS

Coleslaw

Sauté de volaille curry coco

Duo de haricots

Flan



VENDREDI 03 MARS

Salade**

Lasagnes bolognaise

Yaourt nature aromatisé de la ferme




Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France


 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents