

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

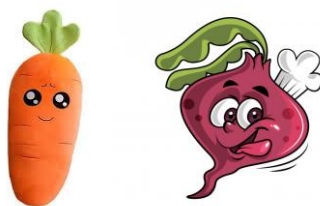
14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2022-2023



DEJEUNER SEMAINE 10

LUNDI 06 MARS



Pomelo*

Boulettes de bœuf sauce tomate

Haricots verts

Yaourt nature sucré de la ferme

MARDI 07 MARS



Carottes râpées**

Poisson sauce aux petits légumes

Gratin brocolis* pomme de terre**



Compote



JEUDI 09 MARS



Salade**

Pâtes bolognaise végétarienne**

Brownie

VENDREDI 10 MARS



Betteraves vinaigrette

Jambon et sa sauce

Purée

Orange sanguine*



Menus élaborés par les personnels de St Germain, Mondrainville et Louvigny.


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.


* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France


 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents