

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2022-2023



DEJEUNER SEMAINE 38

LUNDI 19 SEPTEMBRE

Pastèque*

Emincé de poulet à la crème



Pâtes semi complètes épinards

Yaourt aromatisé de la ferme



MARDI 20 SEPTEMBRE

Carottes** râpées

Moussaka végétarienne**



Semoule au lait de ferme

JEUDI 22 SEPTEMBRE

Tomates** mozzarella

Poisson sauce citron



Petits pois carottes**

Roulé au chocolat



VENDREDI 23 SEPTEMBRE

Concombres** vinaigrette

Emincé de volaille sauce normande**

Gratin de brocolis et pommes de terre**

Fromage



Fruit de saison*



BON APPETIT A TOUS !!!

Ces menus ont été élaborés par les parents d'élèves.


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents