

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2022-2023



### DEJEUNER SEMAINE 39

#### LUNDI 26 SEPTEMBRE

Tomates\* vinaigrette

Saucisse

Lentilles carottes\*\*

Yaourt nature sucré de la ferme



#### MARDI 27 SEPTEMBRE

Carottes\*\* râpées et fêta

Pâtes semi-complètes à la carbonara

Compote



#### JEUDI 29 SEPTEMBRE

Melon\*

Cuisse de poulet

Riz aux poivrons\* et tomates\*\*

Fromage

Cookie



#### VENDREDI 30 SEPTEMBRE

Salade de perles

Boulettes végétales sauce tomate

Petits pois carottes\*\*

Petits suisses



**BON APPETIT A TOUS !!!**

Ces menus ont été élaborés par les élèves de CM1 de Laize-Clinchamps.

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents