

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

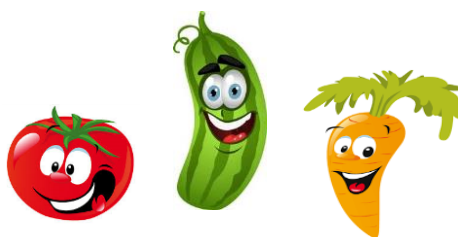
14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2022-2023



DEJEUNER SEMAINE 40

LUNDI 03 OCTOBRE



Salade**

Omelette pommes de terre rissolées

Yaourt de la ferme

MARDI 04 OCTOBRE



Velouté de courgettes** vache qui rit

Pâtes semi complètes bolognaise végétales**

Pomme**

JEUDI 06 OCTOBRE



Carottes** râpées vinaigrette

Poisson la crème

Julienne de légumes**

Emmental

Brownie



VENDREDI 07 OCTOBRE

Tomates** mozarella

Poulet basquaise

Riz basmati

Compote



BON APPETIT A TOUS !!!

Ces menus ont été élaborés par les élèves de CM1 d'Amayé sur Orne.


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents