

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2022-2023



© Félard / PhotoCuisine / Cuisine Actuelle

DEJEUNER SEMAINE 48

LUNDI 28 NOVEMBRE

Céleri** rémoulade



Pâtes semi complètes Bolognaise

Compote



MARDI 29 NOVEMBRE



Salade d'endives* et miettes de surimi

Rôti de porc miel moutarde

Gratin dauphinois

Yaourt de la ferme

JEUDI 01 DECEMBRE

Coleslaw**

Poisson crème de poireaux**



Poêlée de légumes**

Moêlleux à la confiture de fraises

VENDREDI 02 DECEMBRE



Potage de courges** vache qui rit

Escalope de volaille sauce vallée d'Auge



Haricots verts pommes de terre

Fruit de saison*



BON APPETIT A TOUS !!!


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents