

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2022-2023



DEJEUNER SEMAINE 49

LUNDI 05 DECEMBRE



Carottes râpées

Emincé de porc à l'asiatique



Riz basmati

Fromage

Fruit de saison*

MARDI 06 DECEMBRE



Salade mexicaine*

Sauté de volaille sauce forestière**



Trio de haricots

Yaourt à la grecque maison

JEUDI 08 DECEMBRE



Potage de légumes** vache qui rit

Omelette aux 2 fromages



Petits pois

Gâteau caramel beurre salé

VENDREDI 09 DECEMBRE

Salade**

Tartiflette



Compote

BON APPETIT A TOUS !!!


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents